

МАЈЧИНО МЛЕКО

# НАЈБОЉА ХРАНА ЗА БЕБЕ

Дом здравља “Др Миленко Марин” у Лозници од понедељка обележава Светску недељу подршке дојења, а ова кампања, чији је циљ да створи и подигне друштвену свест о значају и предностима дојења, да обезбеди подршку дојењу а тиме и унапреди заштиту здравља мајке и детета, одржава се у више од 170 земаља света.

- Промоција и подршка дојења у нашој установи одвија се кроз “бејби френдли” програм већ читаву деценију и на основу досадашњих искустава све је више мајки које доје своју децу. Мајчино млеко је јединствена храна и ни једна фабрика до сада није успела да направи идентичну формулу мајчином млеку. Постоје адаптиране

формуле, али према мишљењу стручњака, оне су ипак лошији избор. Дојење онемогућава насељавање патогених клица, омогућава сазревање црева, што доводи до мање појава алергија и болести црева у каснијем периоду живота, штити од морталитета, односно синдрома изненадне смрти, а дојењем се наставља и биолошка веза између мајке и детета, објашњава Драгана Томић, главна патронажна сестра Дома здравља у Лозници.

Она додаје да деца која су дојена мајчиним млеком не преживљавају стрес и да су нека истраживања показала да су та деца интелигентнија.

- Дојење се препоручује све

док мајка може да доји, а то некада потраје и 24 месеца. На нашем подручју занемарљив је проценат мајки које не желе да доје због своје лепоте, а има и оних жена које немају довољно млека и којима здравствени проблеми не дозвољавају да доје своју децу, додаје Томићева и позива све мајке, труднице или породилје, да се за све недоумице и потешкоће у вези са дојењем обрате патронажној служби у Дому здравља.

Поред шест патронажних сестара које раде у ширем делу града још 14 њих ради пола радног времена посећујући мајке труднице и породилје.

С.Пајић