

## UPITNIK PROCENE RIZIKA ZA TIP 2 DIJABETESA

<b>1. Starost (god)</b>	<b>6. Da li ste ikada uzimali antihipertenzivne lekove?</b>	
<i>Bodovi</i> 0 2 3 4	<i>Odgovor</i> < 45 45 - 54 55 - 64 > 64	<i>Bodovi</i> 0 2
		<i>Odgovor</i> Ne Da
<b>2. Indeks telesne mase (kg/m<sup>2</sup>)</b>	<b>7. Da li vam je ikada izmerena povišena vrednost šećera u krvi (u rutinskom pregledu, tokom bolesti ili u trudnoći) ?</b>	
<i>Bodovi</i>	<i>Odgovor</i>	<i>Bodovi</i> 0 5
0 1 3	< 25 25 - 30 > 30	<i>Odgovor</i> Ne Da Da
<b>3. Obim struka (cm)</b>	<b>8. Da li neko u vašoj porodici ili od rodjaka ima dijabetes ?</b>	
<i>Bodovi</i> 0 3 4	<i>Muškarci</i> < 94 94-102 > 102	<i>Odgovor</i> Ne Da (deda, baba, tetka, ujak, stric ili prvi rođjaci, ali ne roditelji, braća, sestre ili deca) Da (roditelji, braća, sestre ili dete)
	<i>Žene</i> < 80 80-88 > 88	
<b>4. Da li uobičajeno tokom dana upražnjavate najmanje 30 min fizičke aktivnosti na poslu i/ili tokom odmora (uključujući normalnu dnevnu aktivnost) ?</b>	<b>Rizik za razvoj tipa 2 dijabetesa u narednih 10 godina je:</b>	
<i>Bodovi</i> 0 2	<i>Odgovor</i> Da Ne	<i>Zbir bodova</i> < 7 7 - 11 12 - 14 15 - 20 > 20
<b>5. Koliko često jedete povrće ili voće?</b>		<i>Stepen rizika</i> <b>Nizak</b> (1 od 100 osoba će dobiti dijabetes) <b>Lako povišen</b> (1 od 25 osoba će dobiti dijabetes) <b>Umeren</b> (1 od 6 osoba će dobiti dijabetes) <b>Visok</b> (1 od 3 osobe će dobiti dijabetes) <b>Vrlo visok</b> (1 od 2 osobe će dobiti dijabetes)
<i>Bodovi</i> 0 1	<i>Odgovor</i> Svaki dan Ne svaki dan	