



Један дан Вам може променити цео живот! Велнес дан је глобални покрет који има за циљ промовисање здравог начина живота широм планете. Ове године биће обележен 10. јуна у бројним земљама света, међу којима се налази и Србија.

Дом здравља "Др Миленко Марин" ове године се први пут укључује у обележавање овог дана, на иницијативу Специјалне болнице за рехабилитацију Бања Ковиљача која је и главни носилац активности.

Поводом обележавања овог дана организује се велики догађај на отвореном у Бањи Ковиљачи.

Светски велнес дан треба да инспирише мештане Лознице, Бање Ковиљаче и туристе да пробају разне здравствене и велнес активности које могу да им побољшају здравље а које ће тога дана бити презентоване.

Реците ДА здрављу, реците ДА здравој исхрани, реците ДА здравом начину живота, реците ДА Глобалном велнес дану!

u organizaciji Specijalne bolnice za rehabilitaciju Banja Koviljača
(Wellness centra Kovilje)

#1 GLOBAL WELLNESS DAY

10. JUN 2017.
11.00-14.00 h Banja Koviljača, Park

11.00 - Uvodno obraćanje
11.15 - Ai-chi (Wellness centar KOVILJE)
12.00 - Pilates (Fitness studio FUNNY)
12.45 - Principi zdrave ishrane
(Dobrija Spajić, nutricionista)
13.10 - Step aerobik (studio BB Gym)
13.40 - Kondicioni trening (FK GUČEVO)

Specijalna bolnica za rehabilitaciju Banja Koviljača
Wellness centar Kovilje | Hotel Royal Spa
Studio za rekreaciju BB GYM | Voda Termiska
Fitness studio FUNNY | Turistička organizacija Izazovce
Dom zdravlja "Milenko Matić" FK Gačeva

JAKAŽEM DA!

www.banjakoviljaca.rs

