



31.01.2019. Национални дан борбе против дуванског дима обележен је под слоганом „Заштититимо се од дувана“. Овим поводом је одржано предавање на ту тему за све све заинтересоване грађане. Предавач је био др Дарко Тешмановић, специјалиста социјалне медицине и начелник Патронажне службе Дома здравља.

На услузи грађанима Лознице од 2005.године је Саветовалиште за одвикавање од пушења при превентивном центру Дома здравља. И поред доступности због велике зависности коју никотин изазива, велики број пушача тешко успева да престане са пушењем. Осим навике и физичке зависности код пушача се развија психолошка зависност.

Рад са пацијентима у саветовалишту је индивидуалан или у виду групне терапије, а заснован је на искуству у раду које постоји већ 14 година.

Пушење цигарета је болест зависности и зависност од никотина је на нивоу хероинске зависности и много је лакше апстиненцијалне симптоме проћи уз подршку групе и корисне савете добијене од саветника. Основна идеја овог метода је разбијање пушачке навике и активна измена стила живота увођењем здравих навика.

Циљеви саветовалишта:

- смањење броја пушача
- смањење броја пушача међу младима
- едукација о здравим стиливима живота

Услуге које се пружају у оквиру саветовалишта су бесплатне.

Саветовалиште ради индивидуални, групни метод одвикавања од пушења.

У раду саветовалишта учествују:

**Др Дарко Тешмановић, спец. социјалне медицине**

**Драга Тадић, специјалиста струковни санитарно-еколошки инжењер**

Заказивање доласка лично или телефоном сваког радног дана од 7 – 15 часова. Групни метод рада се релизује са групом од најмање 5 заинтересованих пацијената. Време одржавања радионица се прилагођава времену које одговара корисницима Програма у просторијама Центра за промоцију здравља ДЗ Лозница.

Телефон за информације: 015 / 877-378

Саветовалиште пружа помоћ и подршку при одвикавању од пушења али скреће пажњу и на важност правилне исхране, физичке активност итд. Услуге које пружа саветовалиште су бесплатне.



за одвикавање од пушења је бесплатно!!!

