



16.10.2019. Организација за храну и пољопривреду (ФАО) обележава сваке године 16.октобар - Светски дан хране, дан када је ова организација и основана 1945.године. У Србији се 16.октобар - Светски дан хране обележава од 2001.године уз подршку Министарсва здравља Републике Србије. Овогодишња тема кампање: „**Правилна исхрана – доступна и приступачна свима**”

, а реализује се под слоганом

„**За свет без глади**“,

са фокусом на смањење броја гладних у свету.

Током протеклих деценија дошло је до драматичног заокрета у начину исхране као резултат урбанизације, глобализације светског тржишта хране, али и демографских и економских промена.

Традиционални начин исхране који је подразумевао употребу хране која сезонски успева у одређеном поднебљу, заменио је начин исхране који се карактерише уносом хране високе енергетске а мале нутритивне вредности.

Доминатни у исхрани савременог човека су шећери, масноће, индустријски произведена храна, месо и производи од меса, полуготови и готови оброци. Све чешће најмање један оброк током дана једемо ван куће, а храну припремамо углавном само током викенда. Потрошачи се у градским срединама у избору врста хране углавном ослањају на супермаркете, киоске тзв. брзе хране или наручују храну за понети.

Стога не чуди што прекомерна ухрањеност и гојазност узимају свој данак – пандемија гојазности у бројкама значи да је преко 670 милиона одраслих и преко 120 милиона деце узраста од 5 до 19 година данас у свету гојазно. Истовремено, после периода пада, учесталост глади у свету поново расте па нови подаци указују да је преко 820 милиона људи у свету гладно. Према најновијем извештају ФАО данас више од 815 милиона људи

пати од хроничне потхрањености, а од тога 60% чине жене.