



12.03.2020.Светски дан бубрега обележава се 12. марта. Циљ кампање је подизање свести о важности бубрега, органа који има кључну улогу у одржавању живота и упознавање јавности да су болести бубрега честе, опасне и излечиве.Слоган овогодишње кампање је „Здравље бубрега за свакога и свуда - од превенције до раног откривања и подједнаког приступа здравственој нези”.

Болест бубрега је хронична незаразна болест (ХНБ) која тернутно погађа 850 милиона људи широм света. Једна од 10 одраслих особа има хроничну болест бубрега(ХББ). Глобално оптерећење овом болешћу је у порасту и предвиђа се да ће до 2040.

12.03.2020.Светски дан бубрега обележава се 12. марта. Циљ кампање је подизање свести о важности бубрега, органа који има кључну улогу у одржавању живота и упознавање јавности да су болести бубрега честе, опасне и излечиве.Слоган овогодишње кампање је „Здравље бубрега за свакога и свуда - од превенције до раног откривања и подједнаког приступа здравственој нези”.

Болест бубрега је хронична незаразна болест (ХНБ) која тернутно погађа 850 милиона људи широм света. Једна од 10 одраслих особа има хроничну болест бубрега(ХББ). Глобално оптерећење овом болешћу је у порасту и предвиђа се да ће до 2040.

Ове године Светски дан бубрега има за циљ да подигне свест људи о повећању оптерећења друштва овим болестима у свету и да се залаже за здравље бубрега за све људе. Конкретно, кампања за 2020. истиче значај превентивних интервенција у циљу спречавања појаве и прогресије болести бубрега.

У Србији се 10.749 особа болнички лечило због обољења бубрега у 2018. години, а од тог броја 6.196 особа се болнички лечило због хроничне бубрежне инсуфицијенције. Исте године је умрло 752 хоспитализованих особа због болести бубрега, од којих је 70% умрло због хроничне бубрежне инсуфицијенције.

У Београду је у 2018. години од хроничне бубрежне инсуфицијенције умрло 287 лица, а регистровано је 215 новооболелих од ове болести.

Дијабетес и хипертензија су најчешћи узроци ХББ у развијеним земљама. ХББ се најчешће не открива скринингом него у одмаклим стадијумима када се болесници обраћају лекарима са симптомима хроничне бубрежне инсуфицијенције (хронична бубрежна слабост).

Осам златних правила за здравље ваших бубрега

- Будите активни и у форми!
-
- Храните се правилно!
-
- Редовно контролишите ниво шећера у крви!
-
- Редовно контролишите крвни притисак!
-
- Унесите довољно течности!
-
- Немојте пушити!
-
- Рационално користите лекове против болова/упале!Редовно контролишите стање својих бубрега уколико спадате у ризичну популацију!
-
- Редовно контролишите стање својих бубрега уколико спадате у ризичну популацију!

[Светски дан бубрега. pdf](#)