



Интензивним залагањем менаџмента и изабраних лекара Дома здравља - Медицине рада и Опште медицине као и Служби за хитну медицинску помоћ и Кућног лечења, свим нашим суграђанима којима је ових дана изузетно због високих температура била неопходна здравствена помоћ она је и пружена у најкраћем могућем року.

Поводом проглашавања црвеног метео-аларма, директорка Дома здравља, др Бранка Красавац је за медије нагласила да су хронични болесници посебно угрожени високим температурама ваздуха, да мсе придржавају редовне терапије и да буду у контакту са својим лекаром.

Др Бранка Красавац је за „Лозники недељник“ изјавила да поред хроничних пацијената где су нарочито осетљиви срчани болесници и особе са нерегулисаним повишеним притиском.

-Крвни притисак се мора редовно контролисати, најбоље ујутру или касно поподне, уз упозорење да не излазе између 9 и 18 часова, ако не морају. Обавезно треба да носе воду са собом, користе магнезијум а газирана и алкохолна пића треба да избегавају – навела је.

Иако прија у овим врелим данима, лубеницу не треба узимати у прекомерним количинама, препоручила је и додала да слаткише и масну храну треба смањити на минимум и највише користити течну, лагану исхрану, попут супе.

-Са својим лекаром треба да су у контакту хронични болесници, уколико им треба савет могу позвати Службу хитне медицинске помоћи; Службу медицине рада или Опште медицине, а уколико желе да закажу преглед, могу и од медицинске сестре која се јави на позив затражити савет.

Изузетно високе температуре ризичне су и за малу децу, па је саветовала родитеље да их изводе ван куће само ујутру до 9 сати или увече после 19 часова. У стану би требали да бораве у климатизованом простору, а у исхрани да користе воћне сокове без превише шећера.

-Што се тиче запослених лица која бораве на отвореном простору, попут грађевинара или пољопривредника, надам се да ће послодавци послушати и лекаре и своју савест и да неће раднике изводити на отворено. Уколико ипак раде, морају бити у памучној гардероби и заштићени шеширима и у адекватној обући. Сматрам да по оваквој температури радници никако не би смели да се пењу на висину, што важи за грађевинаре, јер трњеба знати да и код здравих особа крвни притисак варира – рекла је директорка Дома здравља за „Лознички недељник“.

Мишљења је и да је послодавац одговоран за сваког радника ако га присили да ради по оваквим временским условима, уз напомену да су у том случају неопходне паузе, а као је додала, радници у таквим условима морају стално бити под контролом.

Аутор текста за Лознички недељник је новинар Драга Прокопић.